

Ablauf:

Business Frühstück und Austausch mit den Referenten und anderen Teilnehmern

Wie aus guten Personalentwicklungsmaßnahmen nachhaltige Veränderung entsteht.

- Maßnahmen zur persönlichen und fachlichen Weiterentwicklung - Investitionen von Lebenszeit und finanziellen Mitteln
- Wie funktioniert diese Kapitalanlage?
- Was braucht es, damit sie Früchte trägt?
- Sinnvolle Anlagen – wertvolle Ergebnisse

Referentin: Beate Allendorf

Veränderungsprozesse teamübergreifend umsetzen

- Bestehende Reibungspunkte entdecken
- Herausforderungen gemeinsam meistern
- Positive Manipulation im Team nutzen
- Vom Wissen in die Praxis kommen

Referent: Matthias Werner

Zwischen VUCA, Arbeit 4.0 und Agilität – Willkommen in der Welt der New Work!

- Transformation der Arbeitswelt
- Die Welt wird VUCA, das heißt, unbeständiger (Volatility), unsicherer (Uncertainty), komplexer (Complexity) und vieldeutiger (Ambiguity)
- Äquivalent ändern sich Anforderungen an Unternehmen, Arbeitsprozesse und Mitarbeiter
- Agile Methoden und Strukturen als Schlüssel, die Herausforderungen zu meistern

Referentin: Lucia Brauburger

Stressbewältigung inkl. Business Yoga (Praxissequenz)

- Negativer Stress als Konsequenz unserer westlichen Kultur, der Unternehmenspolitik, von Transformation und Persönlichkeitstypus
- Was können ein Unternehmen und seine Führungskräfte tun, um den Stress der MitarbeiterInnen zu minimieren – und weiterhin erfolgreich sein?
- Wie können Stressbewältigungstrainings dazu beitragen, den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen nachhaltige Unterstützung zum Umgang mit Stress zu geben? (Ziele, Inhalte, Methoden)
- Business-Yoga (Praxissequenz)

Referentin: Monika Polk