

Improvisation - in unsicheren Situationen ungewöhnliche Lösungen finden

Beschreibung:

Mitarbeiter müssen in schnelllebigen Projekten häufig improvisieren.

Mit Improvisationstechniken aus dem Bereich des Improtheaters geben wir Ihnen das Handwerkszeug, um Ihre Präsenz zu steigern und Ihre Gelassenheit mit ungewohnten Übungen zu verbessern.

Im Vordergrund stehen dabei die Lust am aktiven Spiel, die Kreativität, die Eigen- und Fremdwahrnehmung innerhalb der Gruppe und der Spielspaß.



Dauer:

1 Tag

Inhalte:

Kann man Spontanität und Schlagfertigkeit lernen?

Wie kann ich mit anderen zusammenspielen, ohne zu wissen, was gleich passiert?

Ist Kreativität lernbar?

Was macht eine schöne Geschichte aus?

Warum Ja sagen so wichtig ist!